

Programa Universitario de Maiores – Campus VIGO

Guía Docente: Curso 2024-2025

Información xeral:

Nome materia	Filosofía centrada no autoconecemento I		
Código /Tipo	IV31451 / Materia Optativa		
Titulación	Universitario/a Senior en Cultura e Sociedade		
Créditos ECTS	1,5	Total horas presenciais	15
Língua impartición	Castelán		
Lugar impartición	Aula 216 Edificio Anexo (Escola de Enxeñeiros Industriais), andar 2º		
Curso / Semestre	Primeiro/ 1 Cuadrimestre	Horario*	Mércoles 16:30-17:30 h
Coordinador/a	Carmen Zanetti Dueñas		
Profesorado	Carmen Zanetti Dueñas		
Correo-e	carmenzanetti1@gmail.com		
Observacións	Nº prazas: 50		

*Suxeito a modificacións por diferentes necesidades.

Obxectivos xerais:

- O obxectivo fundamental deste curso é ofrecer unha visión da filosofía como camiño de autoindagación e de transformación. Os distintos apartados desenvolven temas clave que permitirán aos asistentes dinamizar a súa dimensión filosófica, profundar no propio autoconocimiento e cuestionar a súa visión acerca da identidade.
 - Ao longo do desenvolvemento do curso os alumnos terán ocasión de revisar e comprender a título individual os principais obstáculos que, a nivel xeral, dificultan que vivamos unha vida auténtica, libre e serena.
- En síntese, o curso ofrece unha perspectiva filosófica do autoconocimiento.

Metodoloxía docente:

Clases maxistras combinadas co diálogo cos alumnos.

Contidos:

Tema 1	A dimensión filosófica dos seres humanos.
Tema 2	O anhelos universal de felicidade e a infelicidade como síntoma filosófico.
Tema 3	Que é a filosofía? A filosofía como vía de autoconocimiento e crítica das crenzas condicionadas. A filosofía como vía de reconversión do sufrimento emocional.
Tema 4	Tres intuicións filosóficas: - O mal é ignorancia. - A orientación intrínseca da vontade cara ao ben. - O que depende e non depende de nós.
Tema 5	A teoría dos paradigmas de Kuhn e as crises.
Tema 6	A «tendencia actualizante»: o impulso auto-propulsor da vida cara á actualización do seu propio potencial intrínseco. Fundamentos filosóficos e propostas teóricas sobre este impulso: Aristóteles, Spinoza, Carl Rogers, Eric Fromm. O impulso actualizador como sentido da vida. Obstáculos que impiden que o noso potencial desenvólvese e exprese.
Tema 7	A imposibilidade da obxectividade e a proxección subxectiva da visión de cada cal.
Tema 8	A pregunta fundamental quen son eu? Distintos niveis de identidade.
Tema 9	Síntese e diálogo sobre os contidos do curso

Avaliación:

Asistencia e participación	A cualificación básica correspóndese coa asistencia do alumno ás actividades da materia cun 80% da global. Será necesario a asistencia de polo menos un 70% das clases para poder aprobar a materia	80 %
Traballo individual	O restante 20% correspondente avaliarase mediante un traballo de síntese sobre os contidos do curso.	20 %

Outros comentarios sobre avaliación e recomendacións:

Esta guía é unha programación didáctica con carácter orientativo que pode experimentar cambios en función de eventualidades diversas que poidan xurdir na súa posta en práctica.