

Programa Universitario de Maiores – Campus Ourense

Guía Docente 2024-25

Información xeral:

Nome materia	Identidade psicosocial da persoa adulta		
Código / Tipo	IV02209 / Materia optativa		
Titulación	Universitario/a Sénior en Cultura e Sociedade		
Créditos ECTS	3	Total horas presenciais	30
Lingua impartición	Castelán/Galego		
Lugar impartición	Aula 2.4: Escola Superior Enxeñería Informática (Andar 2)		
Curso / Semestre	Segundo / 2º cuadrimestre	Horario	Martes 16:30-18:30h*
Coordinador/a	Sueiro Domínguez, Encarnación		
Profesorado	Sueiro Domínguez, Encarnación		
Correo-e	encarnacion.sueiro.dominguez@sergas.es		
Observacións	Esta materia ten un límite de matrícula de 50 prazas.		

*Suxeito a modificacións por diferentes necesidades.

Obxectivos xerais:

- Coñecer os aspectos psicolóxicos, emocionais e sociais das persoas a partir da idade adulta.

Contidos:

Temario teórico	
Tema 1	Desenvolvemento a partir da idade adulta. Hábitos de saúde. Problemas de saúde máis frecuentes
Tema 2	Estrés. Técnicas de Relaxación.
Tema 3	Distorsións cognitivas. Memoria e o seu coidado

Avaliación:

Modalidades avaliación	Descrición	Porcentaxe
Asistencia e participación	Valorarase a asistencia do alumno, así como, de maneira especial, a participación activa nas sesións, materializada na formulación de dúbidas ou cuestións relacionadas co temática obxecto de estudo. De igual modo, considerarase a realización de actividades de estudo ou análise de texto que se aconsellen como complemento das sesións maxistras. Será necesario a asistencia a máis dun 80 % das clases para obter o aprobado na materia	100%

Bibliografía básica:

- PÉREZ, N. Y NAVARRO, I., Psicología del desarrollo humano: del nacimiento a la vejez, Última edición, Club Universitario,
- GARCÍA MADRUGA, J.A., Psicología del desarrollo, Última edición, UNED,
- BERGER, K.S., Psicología del desarrollo, adultez y vejez, Última edición, Panamericana,
- GUTIERREZ, F. Y VILA, O., Psicología del desarrollo II., Última edición, UNED, 2011
- LÓPEZ, F. Y FUERTES, A., Para comprender la sexualidad, Última edición, EVD, 1898
- MCKAY, M., DAVIS, M. Y FANNING, P., Técnicas cognitivas para el tratamiento del estrés, Última edición, Martínez Roca, 1985
- MICHENBAUM, D., Manual de inoculación del estrés, Última edición, Martínez Roca, 1987
- BALLESTEROS, S., Psicología General II. Un enfoque cognitivo, Última edición, Universitat, 1994
- FERNÁNDEZ-REY, J., Procesos psicológicos básicos II Manual y cuaderno de prácticas de memoria y lenguaje, Última edición, Pirámide, 2010